



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی فسا

شیوه‌نامه نگارش پایان‌نامه دانشکده پرستاری فسا

تابستان ۱۳۹۸

مقدمه

یکی از اهداف مهم نگارش پایان‌نامه آشنایی دانشجویان تحصیلات تکمیلی با فرایند تحقیق علمی تحت هدایت استادان راهنما و مشاور به یک شیوه منطقی است، لذا راهنما و شیوه‌نامه حاضر به منظور ایجاد یکپارچگی در تهیه و تنظیم پایان‌نامه‌های انجام شده در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا از نظر شکل ظاهری، تایپ، صفحه‌آرایی و تنظیم منطقی بخش‌های مختلف آن‌ها تهیه شده است. این شیوه‌نامه در پنج بخش، شامل بخش‌های پایان‌نامه و ترتیب آن‌ها، ساختار متن اصلی پایان‌نامه، شیوه نگارش، مشخصات نسخه الکترونیکی پایان‌نامه و شیوه تهیه و فهرست منابع ارائه می‌شود.

۱- بخش‌های پایان‌نامه و ترتیب آن‌ها

صفحه بسم‌الله الرحمن الرحیم: عبارت بسم‌الله الرحمن الرحیم در وسط صفحه قرار گرفته و از به کار بردن هر گونه کادر تزئینی خودداری شود.

صفحه عنوان به فارسی: شامل آرم دانشگاه، نام دانشگاه، نام دانشکده، مقطع پایان‌نامه، رشته تحصیلی، شماره طرح، عنوان پایان‌نامه، استادان راهنما، استادان مشاور، دانشجو، ماه و سال دفاع

صفحه صورت جلسه دفاع از پایان‌نامه (مطابق نمونه)

صفحه تعهدنامه اصالت پایان‌نامه (مطابق نمونه)

صفحه تقدیم: این صفحه اختیاری بوده و اختصاص به ذکر نام فرد یا افرادی دارد که پایان‌نامه به آن‌ها تقدیم می‌شود.

صفحه تقدیر و سپاسگزاری: این صفحه نیز اختیاری بوده و اختصاص به تقدیر و تشکر از افراد یا سازمان‌هایی دارد که در انجام پایان‌نامه همکاری نموده‌اند.

چکیده فارسی: چکیده فارسی به صورت ساختار یافته و در یک صفحه شامل مقدمه، مواد و روش‌ها، یافته‌ها، نتیجه‌گیری و کلیدواژه‌ها بوده و حداکثر تا ۳۰۰ کلمه معنی‌دار بدون محاسبه حروف ربط و اضافه تهیه

شود. زمان کلیه افعال در هدف، مواد و روش‌ها و یافته‌های چکیده گذشته باشد. تعداد کلیدواژه‌ها بین ۳ تا ۷ واژه بر اساس دستورالعمل می‌باشد MESH که به وسیله ویرگول از همدیگر جدا می‌شود.

فهرست مطالب: شامل عناوین فصل‌ها، عناوین اصلی و عناوین فرعی با ذکر شماره صفحه شروع می‌شود. عناوین و ترتیب آن‌ها در فهرست مطالب باید دقیقاً مطابق داخل متن باشد. برای تفکیک فصل‌ها، عناوین اصلی و فرعی از نشانه‌گذاری عددی استفاده شود. در ضمن نیازی به ایجاد تو رفتگی در این بخش نیست.

فهرست جدول‌ها (در صورت نیاز)

فهرست نمودارها (در صورت نیاز)

فهرست شکل‌ها (در صورت نیاز)

متن پایان‌نامه: متن پایان‌نامه می‌تواند بر حسب نوع مطالعه تغییر کند.

فهرست منابع: منابع و مآخذ پایان‌نامه بایستی مطابق شیوه‌نامه و نکات تنظیم شود. کلیه منابع باید توسط نرم-افزار Endnote تهیه شود.

پیوست‌ها: در این بخش، اطلاعاتی آورده می‌شود که هر چند به فهم بهتر پایان‌نامه کمک می‌کند ولی نیازی به درج آن‌ها در داخل متن نیست. پرسشنامه، جدول‌های آماری، تصاویر و نقشه‌ها از جمله این اطلاعات می‌باشند. در ضمن شماره‌گذاری پیوست‌ها ضروری است. مثل پیوست ۱، پیوست ۲، و...

چکیده انگلیسی: چکیده انگلیسی باید دقیقاً ترجمه چکیده فارسی به زبان انگلیسی باشد. به عبارت دیگر، متن و قالب چکیده انگلیسی باید عیناً مانند چکیده فارسی باشد^۱. ذکر عنوان پایان‌نامه در چکیده انگلیسی الزامی است. علاوه بر این، حرف اول همه کلمات در عنوان انگلیسی به جز حروف اضافه باید با حرف بزرگ تایپ شود.

^۱ Introduction, Methods, Results, Conclusion, Keywords

صفحه عنوان به انگلیسی: اطلاعات مندرج در این صفحه و فاصله‌ها باید عیناً مانند صفحه عنوان فارسی باشد (مطابق نمونه).

۲- ساختار متن اصلی پایان نامه

۱. فصل اول: معرفی پژوهش

۱-۱. بیان مسئله و ضرورت اجرای پژوهش

۲-۱. اهداف پژوهش

۱-۲-۱. هدف کلی

۲-۲-۱. اهداف اختصاصی

۳-۲-۱. اهداف کاربردی

۴-۱. سؤالات پژوهش (در صورت نیاز)

۵-۱. فرضیه‌های پژوهش (در صورت نیاز)

۶-۱. تعریف واژه‌ها

۲. فصل دوم: مبانی نظری و پیشینه پژوهش

۱-۲. مبانی نظری پژوهش (چارچوب نظری یا پنداشتی پژوهش)

۲-۲. مروری بر پیشینه پژوهش

۱-۲-۲. پیشینه پژوهش در ایران

۲-۲-۲. پیشینه پژوهش در خارج

۳-۲-۲. جمع‌بندی پیشینه‌های پژوهش

۳. فصل سوم. روش پژوهش

۱-۳. نوع مطالعه و روش پژوهش

۲-۳. جامعه آماری پژوهش

۳-۳. معیارهای ورود و خروج به مطالعه

۴-۳. حجم نمونه و روش نمونه‌گیری

۵-۳. ابزار و روش گردآوری داده‌ها

۶-۳. روایی و پایایی ابزار

۷-۳. زمان و مکان انجام پژوهش

۸-۳. متغیرهای پژوهش

۹-۳. روش تجزیه و تحلیل داده‌ها

۱۰-۳. ملاحظات اخلاقی

۱۱-۳. محدودیت‌ها و مشکلات اجرای پژوهش

۴. فصل چهارم. یافته‌های پژوهش

۱-۴. یافته‌های توصیفی

۲-۴. یافته‌های تحلیلی

۵. فصل پنجم: بحث، نتیجه‌گیری و پیشنهادهای پژوهش

۱-۵. بحث

۲-۵. نتیجه‌گیری

۳-۵. کاربرد پژوهش (کاربرد آموزشی، مدیریتی، خدمات پرستاری و پژوهشی و ...)

۳-۵-پیشنهادهایی برای پژوهش‌های آینده

۳- شیوه نگارش

• تایپ

- تمام محتوای پایان‌نامه باید روی صفحه سفید A4 و با رعایت کامل اصول نگارش فارسی تایپ شود.
- صفحات اصلی پایان‌نامه به صورت ساده و بدون استفاده از کادر و یا سر صفحه تایپ شود.
- قلم مورد استفاده برای تایپ پایان‌نامه بایستی و مطابق جدول پیوست (جدول شماره ۱) باشد.

• حاشیه صفحات

- در صفحات فارسی حاشیه سمت راست ۳ و حاشیه سمت چپ ۲/۵ سانتی‌متر باشد.
- در صفحات انگلیسی حاشیه سمت راست ۲/۵ و حاشیه سمت چپ ۳ سانتی‌متر باشد.
- در کلیه صفحات فارسی و انگلیسی، حاشیه بالا ۳ و حاشیه پایین صفحه ۲/۵ باشد.

• سطرها و پاراگراف‌ها

- فاصله سطرها در تمامی پایان‌نامه برابر ۱/۱۵ سانتی‌متر است، اما فاصله سطرها در چکیده برابر ۱ سانتی‌متر / باشد.
- سطر اول هر پاراگراف با اندازه ۷/۰ سانتی‌متر تو رفتگی شروع شود.
- بین تیرها و متن قبلی آن‌ها یک سطر فاصله باشد ولی بین تیرها و متن آن‌ها هیچ فاصله‌ای وجود نداشته باشد.
- بین عناوین و شکل‌ها با خود جدول‌ها و شکل‌ها هیچ فاصله‌ای وجود نداشته باشد.

• شماره‌گذاری صفحات

- صفحات ابتدایی تا قبل از چکیده شماره‌گذاری نشوند.
- صفحات مقدماتی (از چکیده فارسی تا ابتدای متن اصلی) با حروف ابجد و متن اصلی با اعداد شماره‌گذاری

شود.

- شماره گذاری عددی صفحات شامل منابع و پیوست‌ها نیز می‌شود.

- صفحات مربوط به عناوین فصل‌ها شماره گذاری نشود.

- شماره صفحه در پایین و در وسط صفحه قرار گیرد.

- نحوه شماره گذاری صفحات مختلف پایان‌نامه مطابق جدول شماره ۲ خواهد بود.

• شماره گذاری عناوین اصلی و فرعی

- تمامی عناوین اصلی و فرعی به صورت اعداد ترکیبی کل به جزء و راست به چپ شماره گذاری می‌شوند.

بدین ترتیب که شماره فصل در سمت راست و شماره عناوین اصلی و فرعی به ترتیب در سمت چپ نوشته شود.

به عنوان مثال شماره ۳-۴-۲ نشان‌دهنده عنوان فرعی دو از عنوان اصلی چهار فصل سوم است.

- حد مجاز شماره‌ها حداکثر چهار رقم است.

- در صورت نیاز به تقسیمات بیشتر، از حروف الفبای فارسی یا بالت خط تیره (-) استفاده شود.

- شماره گذاری عناوین اصلی و فرعی داخل متن باید دقیقاً مطابق با فهرست مطالب باشد.

• جدول‌ها، نمودارها و شکل‌ها

- جدول‌ها، نمودارها و سایر شکل‌ها که برای کمک به فهم بهتر و ارائه اطلاعات تکمیلی تنظیم می‌شوند باید با

کیفیت مناسب تهیه شوند.

- تمامی جدول‌ها، نمودارها و شکل‌ها باید دارای شماره و عنوان باشند. ترتیب این شماره‌ها باید همان ترتیب

قرار گرفتن آن‌ها در هر فصل باشد.

- نحوه شماره گذاری جدول‌ها و شکل‌ها، مشابه شماره گذاری عناوین اصلی و فرعی است. بدین معنی که

عدد سمت راست نشان‌دهنده شماره فصل و عدد سمت چپ نشان‌دهنده جدول یا شکل است. به عنوان مثال

جدول ۳-۲ یعنی دومین جدول از فصل سوم.

- شماره و عنوان جدول‌ها در بالای آن‌ها و شماره و عنوان نمودارها و سایر شکل‌ها در زیر آن‌ها نوشته می‌شود.

• روابط ریاضی و فرمول‌ها

- روابط ریاضی و فرمول‌ها همانند جدول‌ها و شکل‌ها به صورت مجزا به همان ترتیبی که در متن می‌آیند در

داخل پرانتز و به صورت عددی شماره گذاری می‌شوند. به عنوان مثال (۲-۵) به معنی پنجمین فرمول از فصل دوم

است.

• پانویس‌ها

-پانویس بخشی از نوشته تحقیقی است که برای دادن اطلاعات بیشتر در پایین صفحه تهیه می‌شود. به عبارت دیگر، هرگاه یک واژه یا عبارت نیاز به توضیح بیشتر داشته باشد، باید توضیح را در همان صفحه به صورت پانویس تهیه کرد.

-پانویس توضیحی می‌تواند اسامی لاتین اشخاص، نام کامل اختصارها، معادل اصطلاحی به زبان دیگر، شرح اصطلاحی دشوار و یا توضیح نسبتاً مفصلاً در باره یک واقعه یا پدیده باشد.

تهیه پانویس با استفاده از نرم‌افزار word انجام می‌شود.

۱-اندازه قلم پانویس‌های فارسی ۱۰ و پانویس‌های لاتین ۸ است.

-پانویس‌های فارسی در سمت راست و پانویس‌های لاتین در سمت چپ صفحه درج می‌شوند.

-شماره گذاری پانویس‌ها در هر صفحه به صورت مستقل انجام شود.

-حرف اول اسامی خاص لاتین به صورت بزرگ نوشته شود.

• درج لغات لاتین در متن فارسی

-از درج کلمات لاتین در داخل متن فارسی خودداری شده و از ترجمه آن‌ها در داخل متن استفاده شود.

-در صورت نیاز، معادل لاتین آن‌ها به صورت پانویس نوشته شود.

-اسامی لاتین و معادل خارجی واژه‌ها در صورت نیاز فقط برای اولین استفاده نوشته می‌شود و در استفاده‌های

بعدی نیازی به درج و تکرار آن نیست.

-شکل کامل اختصارها و سر نام‌ها به صورت پانویس نوشته می‌شود.

• ارجاعات درون‌متن

-در کلیه بخش‌های پایان‌نامه، روش استناددهی بر اساس شیوه‌نامه و نکوور است. در شیوه‌نامه و نکوور،

کلیه منابع مورد استفاده به ترتیب استناد و ظهور در متن، با استفاده از اعداد، در داخل پرانتز شماره گذاری می‌شوند.

به هر منبع فقط یک شماره اختصاص می‌یابد، آن هم در اولین مکانی که در متن مورد استناد قرار می‌گیرد. از

همین شماره در استنادهای بعدی به آن منبع، بدون توجه به مکان بعدی استناد استفاده می‌شود.

در صورت استناد همزمان به چند منبع به صورت متوالی از خط تیره بین اولین و آخرین عدد استفاده می‌شود،

نظیر (۲-۵) در صورتی که شماره‌های استناد غیر متوالی باشند از ویرگول فارسی برای جدا کردن اعداد استفاده

می‌شود نظیر (۳،۵،۹-۱۱)

اعداد استناد قبل از علائم سجاوندی مثل نقطه و ویرگول، دو نقطه و نقطه ویرگول قرار می‌گیرند.

۴- مشخصات نسخه الکترونیکی پایان نامه

- کلیه دانشجویان موظف هستند نسخه الکترونیکی پایان نامه خود را که عیناً منطبق با نسخه چاپی نهایی که هیأت داوران آن را تأیید کرده اند، به کتابخانه دانشکده تحویل دهند.

- متن کامل و الکترونیکی پایان نامه باید به صورت یک فایل کامل در قالب پی دی اف ذخیره شده بر مبنای برنامه (Acrobat Professional SC) تهیه و ارائه گردد.

- همراه با فایل کامل پایان نامه، یک فایل خلاصه شامل صفحه عنوان فارسی، چکیده فارسی، فهرست مطالب، فهرست منابع، چکیده انگلیسی و صفحه عنوان انگلیسی را در قالب پی دی اف ذخیره شده بر مبنای برنامه (Acrobat Professional SC) تهیه و ارائه گردد.

- علاوه بر نسخه الکترونیکی، دانشجو موظف است یک نسخه از پایان نامه خود را به صورت چاپی به هر کدام از اساتید راهنما و مشاور در صورت درخواست تحویل دهد.

۵- شیوه تهیه و تنظیم فهرست منابع

در انتهای پایان نامه فهرست کاملی از منابع اطلاعاتی مورد استفاده ارائه گردد. تنظیم فهرست منابع بر اساس شیوه نامه ونکوور است.

جدول ۱. اندازه و قلم مورد استفاده برای انواع متن پایان نامه

اندازه	قلم	نوع متن
۱۴	B Zar	متن اصلی فارسی
۱۸	B Titr	عنوان فصل
۱۶	B Zar (Bold)	عنوان های اصلی
۱۴	B Zar (Bold)	عنوان های فرعی
۱۲	B Zar (Bold)	عنوان جدول یا شکل
حداکثر ۱۲	B Zar	متن داخل جدول
۱۲	B Zar	چکیده فارسی
۱۴	B Zar (Bold)	عنوان چکیده فارسی
۱۲	Times New Roman	چکیده انگلیسی
۱۳	Times New Roman(Bold)	عنوان چکیده انگلیسی
۱۰	B Zar	پانویس فارسی
۸	Times New Roman	پانویس انگلیسی
۱۳	B Zar	فهرست منابع فارسی و عربی
۱۲	Times New Roman	فهرست منابع انگلیسی

جدول ۲. شماره‌گذاری صفحات پایان‌نامه‌های فارسی

شماره	صفحه
-	بسم‌الله الرحمن الرحيم
-	صفحه عنوان فارسی
-	صفحه صورت جلسه دفاع از پایان‌نامه
-	صفحه تعهدنامه اصالت پایان‌نامه
-	صفحه تقدیم
-	صفحه تقدیر و سپاسگزاری
الف	چکیده فارسی
ادامه حروف ابجد	فهرست مطالب
ادامه حروف ابجد	فهرست نمودارها
ادامه حروف ابجد	فهرست شکل‌ها
شروع شماره‌گذاری عددی	متن اصلی پایان‌نامه (از ابتدای فصل اول)
ادامه شماره‌گذاری عددی	فهرست منابع
ادامه شماره‌گذاری عددی	پیوست‌ها
ادامه شماره‌گذاری عددی	چکیده انگلیسی
بدون شماره	صفحه عنوان انگلیسی

حروف ابجد: ابجد، هوز، حطی، کلمن، سعفس، قرشت، ثخذ، ضظغ



باسمه تعالی

تعهدنامه اصالت پایان نامه

اینجانب دانش آموخته رشته مقطع به شماره
دانشجویی که در تاریخ از پایان نامه خود تحت عنوان
..... دفاع نموده ام، تعهد می نمایم:

۱- این پایان نامه، حاصل پژوهش انجام شده توسط اینجانب بوده و در مواردی که از دستاوردهای علمی و پژوهشی دیگران استفاده نموده ام، مطابق ضوابط موجود، مشخصات منبع مورد استفاده را ذکر نموده و به آن استناد داده ام.

۲- چنانچه بعد از فراغت از تحصیل قصد استفاده یا هرگونه بهره برداری اعم از چاپ، ثبت اختراع و ... از این پایان نامه را داشته باشم از حوزه معاونت پژوهشی دانشگاه مجوزهای مربوطه را اخذ نمایم و در صورت ارائه مقاله در همایش ها و مجلات با ذکر نام دانشگاه در کنار نام نویسندگان به نحوی که تعلق اثر به دانشگاه علوم پزشکی فسا مسجل باشد، حقوق دانشگاه را رعایت نمایم.

۳- چنانچه در هر مقطع زمانی خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را می پذیرم و دانشگاه مجاز است مطابق با ضوابط و مقررات حاکم با اینجانب رفتار نموده و در صورت برخورد قانونی هیچ گونه ادعایی نخواهم داشت.

نام و نام خانوادگی دانشجوی:

امضا و تاریخ:

باسمه تعالی

تاریخ:

شماره:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

صورت جلسه دفاع از پایان نامه

بدین وسیله اعلام می‌نماید خانم/آقای به شماره دانشجویی رشته
پایان نامه خود را تحت عنوان " " برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در
حضور استاد راهنما، اساتید مشاور، هیات داوران و ناظرین به تاریخ ارائه نموده و با نمره
..... مورد پذیرش و تصویب قرار گرفت.

ردیف	اعضای هیات داوران	نام و نام خانوادگی	رتبه علمی
۱	استاد راهنما		
۲	استاد مشاور		
۳	استاد داور داخلی		
۴	استاد داور خارج از دانشگاه		
۵	نماینده شورای تحصیلات تکمیلی		

دکتر

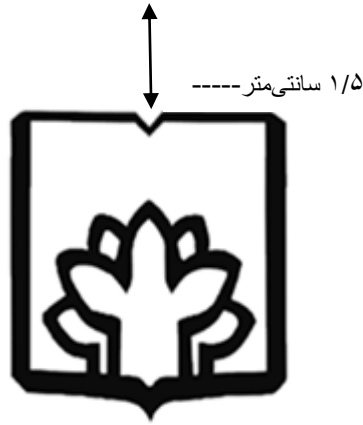
رئیس دانشکده پرستاری

آدرس: فسا - میدان ابن سینا ، دانشگاه علوم پزشکی فسا، دانشکده پرستاری، کد پستی: تلفن: تلفکس: ایمیل:

نمونه صفحه بسم الله

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

صفحه عنوان فارسی پایان نامه



طول آرم: ۳/۵ سانتی متر ----
عرض آرم: سه سانتی متر

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

یک فاصله

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد

رشته:

شماره طرح:

عنوان:

Zar 16

Zar 16

Titr 20

یک فاصله

استاد راهنما

دکتر.....

یک فاصله

استاد(ان) مشاور

دکتر.....

یک فاصله

نگارش

.....

یک فاصله

ماه و سال دفاع (zar bold 13)

Zar 16

Zar Bold 14

Zar 16

Zar Bold 14

Zar 16

Zar Bold 14

Zar Bold 13



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد

رشته: پرستاری

شماره طرح: ۹۷۰۹۵

عنوان:

**بررسی تاثیر مراقبت تسکینی مبتنی بر معنویت بر درد، میزان تهوع
و استفراغ و کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان کولون**

استاد راهنما

دکتر شهناز کریمی

استادان مشاور

دکتر عباسعلی واشیان

نگارش

پریسا ثابت سروستانی

شهریور ۱۳۹۸

صفحه عنوان انگلیسی پایان نامه

1/5 سانتی متر



طول: ۳/۵

عرض: ۳

Fasa University of Medical Sciences

Times new Roman Bold 12

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement

for the degree of M.Sc. in

Times new Roman 14

یک فاصله

Title:

Times new Roman 14

.....

Times new Roman Bold 18

یک فاصله

Supervisor(s)

Times new Roman 14

Dr.

Times new Roman Bold 14

یک فاصله

Advisor(s)

Times new Roman 14

Dr.

Times new Roman Bold 14

Dr.

یک فاصله

By

Times new Roman 14

.....

Times new Roman Bold 14

یک فاصله

Month and Year

Times new Roman Bold 12

نمونه عنوان انگلیسی پایان نامه

1/5 سانتی متر



طول: ۳/۵

عرض: ۳

Fasa University of Medical Sciences
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement
for the degree of M.Sc. in Medical Surgical Nursing

Title:

**The Effect of Palliative Care Based on Spirituality on Pain,
Quality of Life and Nausea and Vomiting in Women with
Colon Cancer**

Supervisor

Dr. Shahnaz Karimi

Advisor

Dr. Abbasali Vashian

By

Parisa Sabet Sarvestani

Aug 2019

بررسی تأثیر مراقبت تسکینی مبتنی بر معنویت بر درد، میزان تهوع و استفراغ و کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان کولون

چکیده

مقدمه: سرطان کولون سومین سرطان شایع در هر دو جنس در جهان محسوب می شود. بیمار مبتلا به سرطان کولون با چالش های زیادی ناشی از خود بیماری و درمان آن روبروست. لذا این مطالعه با هدف تأثیر مراقبت تسکینی مبتنی بر معنویت بر درد، میزان تهوع و استفراغ و کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان کولون بیمارستان امیر شیراز انجام شد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی شاهد دار است که بر روی ۸۰ زن مبتلا به سرطان کولون انجام شد. افراد به طور تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. پس از اخذ رضایت آگاهانه، هر دو گروه پس از اتمام یک دوره شیمی درمانی، پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، پرسش نامه کوتاه درد، پرسش نامه ۲۶ سؤالی کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت و پرسش نامه تهوع و استفراغ کورن را تکمیل نمودند. سپس در زمان مراجعه بیماران برای دوره شیمی درمانی بعدی، برنامه آموزشی مراقبت تسکینی مبتنی بر معنویت در قالب پنج جلسه به طور میانگین یک ساعت، برای گروه مداخله انجام شد. داده ها قبل، بعد و یک ماه بعد از مداخله جمع آوری گردید و با استفاده از نرم افزار بسته آماری علوم اجتماعی نسخه ۲۴ تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: بر اساس یافته های مطالعه، میانگین کیفیت زندگی، درد و تهوع و استفراغ در دو گروه کنترل و مداخله در زمان بعد از مداخله، تفاوت معناداری را نشان داد. ($p < 0/05$)

نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد مراقبت تسکینی مبتنی بر معنویت در بهبود کیفیت زندگی، کاهش درد و میزان تهوع و استفراغ موثر است. این امر به ضرورت توسعه مداخلات تسکینی مبتنی بر معنویت اثربخش، توجه به محتوای دوره ها و جلسات آموزشی، تأکید می نماید.

کلیدواژه ها: مراقبت تسکینی مبتنی بر معنویت، سرطان کولون، کیفیت زندگی، درد، تهوع و استفراغ

The Effect of Palliative Care Based on Spirituality on Pain, Quality of Life and Nausea and Vomiting in Women with Colon Cancer

Abstract

Introduction: Colon cancer is the third most common cancer in both sexes in the world. Patient with colon cancer faces many challenges due to illness and its treatment. Therefore, our goal in this study is the assessment of the effect of Palliative Care Based on Spirituality on pain, nausea and vomiting, and quality of life of women with colon cancer in Amir Hospital in Shiraz.

Methods: The present study is a randomized controlled clinical trial on 80 women with colon cancer. The subjects were randomly divided into intervention and control groups. Both groups after obtaining informed consent and pass a chemotherapy course, completed a demographic questionnaire, a short pain questionnaire, World Health Organization Quality of Life Questionnaire and Questionnaire for measurement of nausea and vomiting by Koren and et al. Then at the time of the referral of patients for the next chemotherapy course, palliative Care Based on Spirituality program begins for the intervention group five sessions with an average of one hour. Data were collected before, after and one month after the intervention and analyzed by SPSS (24) software.

Results: The mean of quality of life, pain and nausea and vomiting was significantly different in the control and intervention groups at the time of intervention ($p < 0.05$)

Conclusion: The findings of this study showed the effect of Palliative Care Based on Spirituality on improve the quality of life and reduce pain and nausea and vomiting. This emphasizes necessary of development of effective palliative care Based on Spirituality and attention to the content of courses and training sessions.

Keywords : Palliative care based on spirituality, Colon cancer, Quality of life, Pain, Nausea and Vomiting